

## Horaires vacances de Février

Du lundi 19 février au vendredi 1er mars 2024

-> Ouverture de l'espace piscine : du lundi au vendredi, de 10h30 à 20h00  
+ Structure gonflable dans le bassin ludique de 14h00 à 17h00

-> Ouverture de l'espace forme : du lundi au vendredi, de 9h00 à 20h00

-> Ouverture de l'espace détente : du lundi au vendredi, de 12h00 à 20h00

?? Pour rappel, les espaces piscine, détente et forme sont fermés les week-ends du 24/25 février et 2/3 mars 2024.

## Votre espace forme est ouvert

Du 11 septembre 2023 à fin juin 2024

Du lundi au vendredi, de 9h00 à 20h30

Samedi, de 8h30 à 12h30

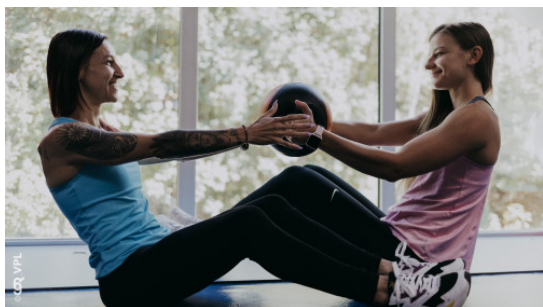
Sur place, les éducateurs sportifs vous guident et vous conseillent grâce à :

Un plateau de cardio training et deux salles de cours

18 machines cardio training

Une vingtaine d'appareils de musculation guidée ou semi-guidée

Accessible à partir de 16 ans (avec autorisation parentale)



Vous proposent des cours collectifs :

Des modifications de plannings peuvent avoir lieu en cas d'absence exceptionnelle d'un éducateur.

**PLANNING COURS COLLECTIFS**  
À partir du lundi 11 septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h30 - 12h00 Pilates	11h30 - 12h00 Full body		11h30 - 12h00 Body zen	11h00 - 11h45 Pilates
12h30 - 13h15 C.A.F	12h30 - 13h15 Pump	12h30 - 13h15 Circuit plateau	12h30 - 13h15 Synergie fit	12h30 - 13h15 Circuit plateau
17h45 - 18h15 Bike	17h45 - 18h15 Step		17h45 - 18h15 C.A.F	17h30 - 18h15 Circuit plateau
18h15 - 19h00 Pump	18h15 - 19h00 Pilates	18h15 - 19h00 Circuit plateau	18h15 - 19h00 Bike	

**ACCÈS PLATEAU**  
À partir du lundi 11 septembre 2023

<b>LUNDI</b>	9h00 - 11h00	20h00 - 20h30
<b>MARDI</b>	9h00 - 11h00	20h00 - 20h30
<b>MERCREDI</b>	9h00	20h00 - 20h30
<b>JEUDI</b>	9h00 - 11h00	20h00 - 20h30
<b>VENDREDI</b>	9h00	19h00 - 20h30
<b>SAMEDI</b>	8h30 - 12h30	

Accès à l'ensemble du plateau    Accès aux appareils guidés + cardio en autonomie

**PLANNING COURS COLLECTIFS**  
En cas d'absence d'un éducateur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h30 - 13h15 Circuit plateau	12h30 - 13h15 Circuit plateau	12h30 - 13h15 Circuit plateau	12h30 - 13h15 Circuit plateau	12h30 - 13h15 Circuit plateau
18h15 - 19h00 Circuit plateau	18h15 - 19h00 Circuit plateau	18h15 - 19h00 Circuit plateau	18h15 - 19h00 Circuit plateau	17h30 - 18h15 Circuit plateau

**ACCÈS PLATEAU**  
En cas d'absence d'un éducateur

<b>LUNDI</b>	9h00 - 11h00	19h00 - 20h30
<b>MARDI</b>	9h00 - 11h00	19h00 - 20h30
<b>MERCREDI</b>	9h00	19h00 - 20h30
<b>JEUDI</b>	9h00 - 11h00	19h00 - 20h30
<b>VENDREDI</b>	9h00 - 11h00	19h00 - 20h30
<b>SAMEDI</b>	8h30 - 12h30	

Accès à l'ensemble du plateau    Accès aux appareils guidés + cardio en autonomie

**Découvrez l'espace Forme !**