



AquaVal, le guide complet 2024-2025

Le guide 2024/2025 est sorti !
 Suivez notre guide pratique pour une saison 2024/2025 sereine, en lisant la brochure en ligne.



Espace piscine : tout savoir sur la saison 2024-2025

Aquabiking, gym aquatique, séances de natation, bébés nageurs et tant d'autres activités vous attendent à AquaVal. Consultez notre guide complet des activités aquatiques en ligne .

Espace forme : tout savoir sur la saison 2024-2025

Dans une ambiance dynamique et conviviale, venez pratiquer le sport comme vous l'aimez, selon votre niveau. Consultez notre guide complet en ligne.



Bougez à l'espace forme !

L'espace Forme à Aquaval vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 20h30 et le samedi de 8h30 à 12h30.

Dans une ambiance dynamique et conviviale, profitez des conseils de nos coachs et des nombreux cours collectifs.

Et cerise sur le shaker de protéines, l'espace forme donne également accès à la piscine et au spa !

Alors, 1, 2, 3 bougez !

Suivez nous sur facebook !

Toute l'actualité à retrouver sur notre page : [Piscines Ouest Rhodanien](#)

Le centre nautique Aquaval offre aux habitants et aux scolaires des espaces pour la pratique sportive et les loisirs de

plein air.

Aquaval compte quatre espaces : piscine, forme, détente et plein air au sein desquels différentes activités sont proposées : cours collectifs, initiations, stages...

95 boulevard Robert Michon 69170 TARARE
04 74 05 04 00

aquaval@c-or.fr

Cliquez sur les différents espaces pour plus d'informations :

[ESPACE FORME](#)

[ESPACE PISCINE](#)

[ESPACE DETENTE](#)

Suivez toute notre actualité sur la
page facebook : @piscinesouestrhodanien

